



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detalizēti rezultāti

Stegmann, Thomas

Klubs: Lauftreff Altensteiner Park

Numurs: 539

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:16:00

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:25:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Falken	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	4	14:23	22	21:04	23.90	2:17:22	5:44	4	27:06	23	38:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	4	10:56	18	16:13	33.00	3:12:47	5:50	4	38:02	20	54:32
Mihla	9.20	1:03:13	6:52	4	12:49	17	18:55	42.20	4:16:00	6:03	4	50:51	21	1:13:27