



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detalizēti rezultāti

Stegmann, Anja

Klubs: Lauftreff Altensteiner Park

Numurs: 538

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:16:01

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 39)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 3)

Distances labākais laiks: 3:58:35

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:16:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Falken	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	1	-	3	6:14	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	1	-	2	2:33	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56
Mihla	9.20	1:03:14	6:52	1	-	3	2:41	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26