



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detalizēti rezultāti

Ostmann, Heiko

Klubs: LT Nauen-Falkensee

Numurs: 527

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:37:54

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:02:33

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:25:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Falken	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20	11.60	1:03:21	5:27	5	12:44	26	17:20
Volteroda	12.30	1:18:27	6:22	5	18:48	25	25:29	23.90	2:21:48	5:55	5	31:32	25	42:49
Creuzburg	9.10	1:02:42	6:53	5	18:13	23	23:30	33.00	3:24:30	6:11	5	49:45	25	1:06:15
Mihla	9.20	1:13:24	7:58	5	23:00	29	29:06	42.20	4:37:54	6:35	5	1:12:45	26	1:35:21