



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detalizēti rezultāti

Günsch, Lars

Klubs: Alteburglauffreff
Numurs: 357

Posms: 21.00 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:45:58

Ātrums: 11.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 27)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 24)
Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:45:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18
Aplis 2	10.40	51:04	4:54	1	-	3	4:05	20.90	1:45:36	5:03	1	-	4	14:23
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:22	3:39	1	-	2	0:03	21.00	1:45:58	5:02	1	-	4	14:23