



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detalizēti rezultāti

Garz, Christian

Klubs: N3 Sportverein e.V.
Numurs: 355

Posms: 21.00 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:48:36

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 27)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 24)
Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18
Aplis 2	10.40	53:42	5:09	4	6:43	5	6:43	20.90	1:48:14	5:10	4	17:01	5	17:01
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21.00	1:48:36	5:10	4	17:01	5	17:01