



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detalizēti rezultāti

Kneise, Wolfram

Klubs: Langstrecke Arnstadt
Numurs: 362

Posms: 21.00 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:54:40

Ātrums: 10.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 27)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 24)
Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:52:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51	10.50	55:05	5:14	3	0:33	9	10:51
Aplis 2	10.40	59:03	5:40	2	1:30	11	12:04	20.90	1:54:08	5:27	2	2:03	8	22:55
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	1:54:40	5:27	2	2:12	8	23:05