



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Klubs: Die Flinken Gerataler
Numurs: 366

Posms: 21.00 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:55:31

Ātrums: 10.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 27)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 24)
Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:55:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.50	57:08	5:26	1	-	13	12:54	10.50	57:08	5:26	1	-	13	12:54
Aplis 2	10.40	57:57	5:34	2	1:04	8	10:58	20.90	1:55:05	5:30	1	-	9	23:52
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:26	4:19	2	0:03	8	0:07	21.00	1:55:31	5:30	1	-	9	23:56