



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

Detalizēti rezultāti

Seibert, Christian

Klubs: Arnstadt

Numurs: 371

Posms: 21.00 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 2:07:17

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 24)

Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:45:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39	10.50	1:01:53	5:53	4	7:21	17	17:39
Aplis 2	10.40	1:04:55	6:14	4	13:51	18	17:56	20.90	2:06:48	6:04	4	21:12	17	35:35
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:29	4:49	3	0:07	15	0:10	21.00	2:07:17	6:03	4	21:19	17	35:42