



# 44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

## Detalizēti rezultāti

**Lenz, Florian**

Klubs: TRCT Racing Team  
Numurs: 365

Posms: 21.00 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

**Kopējais laiks: 2:21:05**

Ātrums: 8.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 27)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 24)  
Distances labākais laiks: 1:31:35

Vieta grupā: 6(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45
Aplis 2	10.40	1:11:34	6:52	6	24:35	21	24:35	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20
Pēdējais aplis Alt	0.10	0:32	5:19	6	0:13	17	0:13	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30