



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

Detalizēti rezultāti

RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler

Klubs: RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler
Numurs: 13

Kopējais laiks: 29:43

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Vieta distancē: 4 (no 26)

Distances labākais laiks: 25:51

Grupa:

Staffel

Vieta grupā: 4(no 26)

Grupas labākais laiks: 25:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts				
	Posma km	Posma Laiks	Posma Vietāztrūkums min/km grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā Vietāztrūkums min/km grupā	Vietāztrūkums grupā
Wechsel	1.20	5:04	4:13	5 0:32	1.20	5:04	4:13	5 0:32
Wechsel	1.20	6:13	5:10	5 0:52	2.40	11:17	4:42	4 1:24
Wechsel	1.20	6:13	5:10	5 0:38	3.60	17:30	4:51	3 2:02
Wechsel	1.20	6:47	5:39	11 1:37	4.80	24:17	5:03	5 3:39
finišs	1.20	5:26	4:31	3 0:13	6.00	29:43	4:57	4 3:52