



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Reißlandt, Mario

Numurs: 16

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 15:24

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 22)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 7)

Distances labākais laiks: 14:00

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 15:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:33	5:07	1	-	4	0:29	3.00	15:24	5:08	1	-	5	1:24