



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Finger, Julia

Klubs: Arnstadt

Numurs: 201

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:08	4:52	1	- 9	1.67	8:08	4:52	1	- 9
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	1	- 9	4.02	20:48	5:10	1	- 10
Aplis 3	2.35	13:13	5:37	1	- 10	6.37	34:01	5:20	1	- 10
Aplis 4	2.35	13:34	5:46	1	- 10	8.72	47:35	5:27	1	- 10
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:12	5:37	1	- 9	10.00	54:47	5:28	1	- 10