



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Vettrich, Maik**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 202

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31
Aplis 2	2.35	12:40	5:23	11	3:58	38	3:58	4.02	20:49	5:10	11	6:29	40	6:29
Aplis 3	2.35	13:12	5:37	11	4:32	42	4:32	6.37	34:01	5:20	11	11:01	42	11:01
Aplis 4	2.35	13:34	5:46	11	4:52	43	4:52	8.72	47:35	5:27	11	15:53	41	15:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:12	5:37	10	2:34	39	2:34	10.00	54:47	5:28	10	18:27	40	18:27