



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Vettrich, Maik

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 202

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:47

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 8:09 | 4:52 | 10 | 2:31 | 39 | 2:31 | 1.67 | 8:09 | 4:52 | 10 | 2:31 | 39 | 2:31 |
| Aplis 2 | 2.35 | 12:40 | 5:23 | 11 | 3:58 | 38 | 3:58 | 4.02 | 20:49 | 5:10 | 11 | 6:29 | 40 | 6:29 |
| Aplis 3 | 2.35 | 13:12 | 5:37 | 11 | 4:32 | 42 | 4:32 | 6.37 | 34:01 | 5:20 | 11 | 11:01 | 42 | 11:01 |
| Aplis 4 | 2.35 | 13:34 | 5:46 | 11 | 4:52 | 43 | 4:52 | 8.72 | 47:35 | 5:27 | 11 | 15:53 | 41 | 15:53 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:12 | 5:37 | 10 | 2:34 | 39 | 2:34 | 10.00 | 54:47 | 5:28 | 10 | 18:27 | 40 | 18:27 |