



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 164

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 55:03

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:17	4:57	2	1:02	44	2:39	1.67	8:17	4:57	2	1:02	44	2:39
Aplis 2	2.35	13:09	5:35	2	1:43	45	4:27	4.02	21:26	5:19	2	2:45	44	7:06
Aplis 3	2.35	13:07	5:34	2	1:31	40	4:27	6.37	34:33	5:25	2	4:16	43	11:33
Aplis 4	2.35	13:15	5:38	2	1:35	42	4:33	8.72	47:48	5:28	2	5:51	42	16:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:15	5:39	2	0:53	40	2:37	10.00	55:03	5:30	2	6:44	41	18:43