



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Täschner, Lars

Klubs: Arnstadt

Numurs: 218

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:13

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 36:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54
Aplis 2	2.35	11:38	4:57	8	2:56	27	2:56	4.02	19:10	4:46	8	4:50	30	4:50
Aplis 3	2.35	12:10	5:10	9	3:30	32	3:30	6.37	31:20	4:55	8	8:20	27	8:20
Aplis 4	2.35	12:50	5:27	10	4:08	36	4:08	8.72	44:10	5:03	8	12:28	31	12:28
Pēdējais aplis Zi	1.28	11:03	8:37	11	6:25	52	6:25	10.00	55:13	5:31	11	18:53	42	18:53