



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Pawlik, Gerd**

Klubs: Pawliks Lauffamily

Numurs: 181

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 46:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:30	5:05	3	1:35	46	2:52	1.67	8:30	5:05	3	1:35	46	2:52
Aplis 2	2.35	13:08	5:35	3	2:25	44	4:26	4.02	21:38	5:22	3	4:00	45	7:18
Aplis 3	2.35	13:33	5:45	3	2:35	44	4:53	6.37	35:11	5:31	3	6:35	45	12:11
Aplis 4	2.35	13:48	5:52	3	2:22	44	5:06	8.72	48:59	5:37	3	8:57	45	17:17
Pēdējais aplis Zieme	1.28	7:21	5:44	3	1:03	42	2:43	10.00	56:20	5:38	3	10:00	43	20:00