



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Zöllner, Marcel

Klubs: R☞DE

Numurs: 205

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:25

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:05	4:50	3	2:14	37	2:27	1.67	8:05	4:50	3	2:14	37	2:27
Aplis 2	2.35	12:45	5:25	3	3:00	40	4:03	4.02	20:50	5:10	3	5:14	41	6:30
Aplis 3	2.35	13:10	5:36	2	3:12	41	4:30	6.37	34:00	5:20	3	8:26	41	11:00
Aplis 4	2.35	13:55	5:55	3	3:41	45	5:13	8.72	47:55	5:29	3	12:07	43	16:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:30	6:38	4	2:56	48	3:52	10.00	56:25	5:38	3	15:03	44	20:05