



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Trux, Daniel

Klubs: TRCT Racing Team

Numurs: 192

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33
Aplis 2	2.35	12:59	5:31	6	3:23	43	4:17	4.02	21:10	5:15	6	5:21	43	6:50
Aplis 3	2.35	13:38	5:48	6	3:51	45	4:58	6.37	34:48	5:27	6	9:12	44	11:48
Aplis 4	2.35	13:58	5:56	6	3:53	46	5:16	8.72	48:46	5:35	6	13:05	44	17:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:47	6:04	6	2:17	44	3:09	10.00	56:33	5:39	6	15:22	45	20:13