



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Singpiel, Sue

Klubs: Alkersleben

Numurs: 189

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:10

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 58:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.67 | 8:53 | 5:19 | 1 | - 11 | 1.67 | 8:53 | 5:19 | 1 | - 11 |
| Aplis 2 | 2.35 | 14:03 | 5:58 | 1 | - 11 | 4.02 | 22:56 | 5:42 | 1 | - 11 |
| Aplis 3 | 2.35 | 14:06 | 6:00 | 1 | - 11 | 6.37 | 37:02 | 5:48 | 1 | - 11 |
| Aplis 4 | 2.35 | 13:53 | 5:54 | 1 | - 11 | 8.72 | 50:55 | 5:50 | 1 | - 11 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:15 | 5:39 | 1 | - 10 | 10.00 | 58:10 | 5:48 | 1 | - 11 |