



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Singpiel, Sue

Klubs: Alkersleben

Numurs: 189

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:10

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 58:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:53	5:19	1	- 11	1.67	8:53	5:19	1	- 11
Aplis 2	2.35	14:03	5:58	1	- 11	4.02	22:56	5:42	1	- 11
Aplis 3	2.35	14:06	6:00	1	- 11	6.37	37:02	5:48	1	- 11
Aplis 4	2.35	13:53	5:54	1	- 11	8.72	50:55	5:50	1	- 11
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:15	5:39	1	- 10	10.00	58:10	5:48	1	- 11