



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Richter, Christian

Klubs: Arnstadt

Numurs: 183

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35	1.67	9:13	5:31	7	3:00	48	3:35
Aplis 2	2.35	14:07	6:00	7	4:31	47	5:25	4.02	23:20	5:48	7	7:31	47	9:00
Aplis 3	2.35	14:26	6:08	7	4:39	48	5:46	6.37	37:46	5:55	7	12:10	48	14:46
Aplis 4	2.35	14:14	6:03	7	4:09	47	5:32	8.72	52:00	5:57	7	16:19	47	20:18
Pēdējais aplis Zieme	1.28	8:09	6:22	7	2:39	47	3:31	10.00	1:00:09	6:00	7	18:58	47	23:49