



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Richter, Christian

Klubs: Arnstadt

Numurs: 183

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 41:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 9:13 | 5:31 | 7 | 3:00 | 48 | 3:35 | 1.67 | 9:13 | 5:31 | 7 | 3:00 | 48 | 3:35 |
| Aplis 2 | 2.35 | 14:07 | 6:00 | 7 | 4:31 | 47 | 5:25 | 4.02 | 23:20 | 5:48 | 7 | 7:31 | 47 | 9:00 |
| Aplis 3 | 2.35 | 14:26 | 6:08 | 7 | 4:39 | 48 | 5:46 | 6.37 | 37:46 | 5:55 | 7 | 12:10 | 48 | 14:46 |
| Aplis 4 | 2.35 | 14:14 | 6:03 | 7 | 4:09 | 47 | 5:32 | 8.72 | 52:00 | 5:57 | 7 | 16:19 | 47 | 20:18 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 8:09 | 6:22 | 7 | 2:39 | 47 | 3:31 | 10.00 | 1:00:09 | 6:00 | 7 | 18:58 | 47 | 23:49 |