



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Radlinski, Lina**

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 11

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Kopējais laiks: 15:34**

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 13:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:08	5:34	4	1:15	6	1:15	3.00	15:34	5:11	4	1:46	5	1:46