



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kratzer, Thomas

Klubs: Evangelischer Kindergarten Arnstadt

Numurs: 175

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30
Aplis 2	2.35	14:11	6:02	6	4:47	48	5:29	4.02	23:19	5:48	6	7:55	46	8:59
Aplis 3	2.35	14:23	6:07	6	4:37	47	5:43	6.37	37:42	5:55	6	12:32	47	14:42
Aplis 4	2.35	14:32	6:11	6	4:36	48	5:50	8.72	52:14	5:59	6	17:08	48	20:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:55	6:11	6	2:22	46	3:17	10.00	1:00:09	6:00	6	19:30	47	23:49