



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bielig, Suzanne

Klubs: Plaue

Numurs: 216

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:03

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:07	5:27	2	1:16 13	2:37	1.67	9:07	5:27	2	1:16 13	2:37
Aplis 2	2.35	14:11	6:02	2	1:29 12	3:54	4.02	23:18	5:47	2	2:45 13	6:31
Aplis 3	2.35	14:42	6:15	2	1:45 12	4:11	6.37	38:00	5:57	2	4:30 12	10:42
Aplis 4	2.35	14:49	6:18	2	1:38 12	3:44	8.72	52:49	6:03	2	6:08 12	14:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:14	6:25	2	0:55 12	2:09	10.00	1:01:03	6:06	2	7:03 12	16:35