



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wilhelm, Evi

Klubs: Weimar

Numurs: 197

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:56

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57
Aplis 2	2.35	14:46	6:17	2	2:06	14	4:29	4.02	24:13	6:01	2	3:25	14	7:26
Aplis 3	2.35	15:06	6:25	2	1:53	14	4:35	6.37	39:19	6:10	2	5:18	14	12:01
Aplis 4	2.35	15:16	6:29	2	1:42	13	4:11	8.72	54:35	6:15	2	7:00	14	16:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:21	6:31	2	1:09	14	2:16	10.00	1:02:56	6:17	2	8:09	14	18:28