



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dehmel, Gerhard

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 209

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:18

Ātrums: 9.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:04:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 9:26 | 5:38 | 1 | - | 49 | 3:48 | 1.67 | 9:26 | 5:38 | 1 | - | 49 | 3:48 |
| Aplis 2 | 2.35 | 15:02 | 6:23 | 1 | - | 50 | 6:20 | 4.02 | 24:28 | 6:05 | 1 | - | 49 | 10:08 |
| Aplis 3 | 2.35 | 15:29 | 6:35 | 1 | - | 49 | 6:49 | 6.37 | 39:57 | 6:16 | 1 | - | 49 | 16:57 |
| Aplis 4 | 2.35 | 15:45 | 6:42 | 1 | - | 50 | 7:03 | 8.72 | 55:42 | 6:23 | 1 | - | 49 | 24:00 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 8:36 | 6:43 | 1 | - | 49 | 3:58 | 10.00 | 1:04:18 | 6:25 | 1 | - | 49 | 27:58 |