



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Dehmel, Gerhard**

Klubs: ThwV Ilmenau

Numurs: 209

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:18

Ātrums: 9.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:04:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48
Aplis 2	2.35	15:02	6:23	1	-	50	6:20	4.02	24:28	6:05	1	-	49	10:08
Aplis 3	2.35	15:29	6:35	1	-	49	6:49	6.37	39:57	6:16	1	-	49	16:57
Aplis 4	2.35	15:45	6:42	1	-	50	7:03	8.72	55:42	6:23	1	-	49	24:00
Pēdējais aplis Ziē	1.28	8:36	6:43	1	-	49	3:58	10.00	1:04:18	6:25	1	-	49	27:58