



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Dimitrovici, Steffanie**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 199

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:54

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 50:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	9:10	5:29	2	1:55 14	2:40	1.67	9:10	5:29	2	1:55 14	2:40
Aplis 2	2.35	16:01	6:48	2	4:04 16	5:44	4.02	25:11	6:15	2	5:59 16	8:24
Aplis 3	2.35	15:30	6:35	2	3:16 15	4:59	6.37	40:41	6:23	2	9:15 16	13:23
Aplis 4	2.35	15:42	6:40	2	3:20 15	4:37	8.72	56:23	6:27	2	12:35 16	18:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:31	6:39	2	1:47 15	2:26	10.00	1:04:54	6:29	2	14:22 16	20:26