



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

REYES, Gilbert

Klubs: ARNSTADT

Numurs: 210

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:59

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47
Aplis 2	2.35	16:41	7:05	4	6:56	51	7:59	4.02	25:06	6:14	4	9:30	51	10:46
Aplis 3	2.35	16:43	7:06	4	6:45	50	8:03	6.37	41:49	6:33	4	16:15	51	18:49
Aplis 4	2.35	15:18	6:30	4	5:04	49	6:36	8.72	57:07	6:33	4	21:19	50	25:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:52	6:08	3	2:18	45	3:14	10.00	1:04:59	6:29	4	23:37	50	28:39