



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dudek, Harald

Klubs: Buchenläufer Arnstadt

Numurs: 157

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:40

Ātrums: 8.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:09:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:32	5:42	1	-	51	3:54	1.67	9:32	5:42	1	-	51	3:54
Aplis 2	2.35	15:01	6:23	1	-	49	6:19	4.02	24:33	6:06	1	-	50	10:13
Aplis 3	2.35	17:02	7:14	1	-	51	8:22	6.37	41:35	6:31	1	-	50	18:35
Aplis 4	2.35	18:04	7:41	1	-	52	9:22	8.72	59:39	6:50	1	-	51	27:57
Pēdējais aplis Ziē	1.28	10:01	7:49	1	-	51	5:23	10.00	1:09:40	6:58	1	-	51	33:20