



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Aulich, André**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 151

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:36

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 40:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19
Aplis 2	2.35	16:49	7:09	4	7:19	52	8:07	4.02	26:46	6:39	4	11:08	52	12:26
Aplis 3	2.35	17:39	7:30	4	8:00	52	8:59	6.37	44:25	6:58	4	19:08	52	21:25
Aplis 4	2.35	17:33	7:28	4	7:40	51	8:51	8.72	1:01:58	7:06	4	26:48	52	30:16
Pēdējais aplis Ziē	1.28	9:38	7:31	4	4:17	50	5:00	10.00	1:11:36	7:09	4	31:05	52	35:16