



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Alicia

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 3

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 15:37

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 15:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:56	5:11	1	-	9	1:01	1.72	8:56	5:11	1	-	9	1:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:41	5:13	1	-	4	0:48	3.00	15:37	5:12	1	-	6	1:49