



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Ritter, Tommy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 100

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 28:52

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 20:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41
Aplis 2	2.34	13:51	5:55	2	4:21	16	4:21	3.72	21:01	5:38	2	6:02	16	6:02
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:51	6:07	2	2:42	18	2:42	5.00	28:52	5:46	2	8:44	17	8:44