



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Herzer, Nils

Klubs: Leipzig

Numurs: 94

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:05

Ātrums: 14.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	10:08	4:19	1	-	2	0:38	3.72	15:37	4:11	1	-	2	0:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:28	4:16	1	-	2	0:19	5.00	21:05	4:13	1	-	2	0:57