



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Helena

Klubs: LSV LOK Arnstadt

Numurs: 20

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 16:46

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 16:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	8:53	5:09	1	- 8	1.72	8:53	5:09	1	- 8
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:53	6:09	1	- 10	3.00	16:46	5:35	1	- 9