



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Scherf, Marie

Klubs: Lok Arnstadt

Numurs: 17

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 16:47

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 14:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.72	8:52	5:09	2	0:41	7	0:57	1.72	8:52	5:09	2	0:41	7	0:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:55	6:11	2	1:12	11	2:02	3.00	16:47	5:35	2	1:53	10	2:59