



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Eisleb, Rasmus**

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 95

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 22:09

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 22:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15
Aplis 2	2.34	10:47	4:36	1	-	4	1:17	3.72	16:31	4:26	1	-	3	1:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:38	4:24	1	-	4	0:29	5.00	22:09	4:25	1	-	3	2:01