



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Hartung, Patrick**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 102

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 22:10

Ātrums: 13.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27
Aplis 2	2.34	10:42	4:34	1	-	3	1:12	3.72	16:38	4:28	1	-	4	1:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:32	4:19	1	-	3	0:23	5.00	22:10	4:26	1	-	4	2:02