



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

König, Alexander

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 4

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 14:00

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 22)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 7)

Distances labākais laiks: 14:00

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 14:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	7:56	4:36	1	-	1	-	1.72	7:56	4:36	1	-	1	-
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:04	4:44	1	-	1	-	3.00	14:00	4:40	1	-	1	-