



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Günsch, Christina**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 80

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 22:42

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 22:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	5:44	4:09	1	-	1	-	1.38	5:44	4:09	1	-	1	-
Aplis 2	2.34	10:47	4:36	1	-	1	-	3.72	16:31	4:26	1	-	1	-
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:11	4:49	1	-	1	-	5.00	22:42	4:32	1	-	1	-