



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Winkler, Helena

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 10

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Kopējais laiks: 18:04

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 16:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.72 | 10:28 | 6:05 | 2 | 1:53 | 12 | 2:33 | 1.72 | 10:28 | 6:05 | 2 | 1:53 | 12 | 2:33 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 7:36 | 5:56 | 2 | 0:06 | 9 | 1:43 | 3.00 | 18:04 | 6:01 | 2 | 1:59 | 11 | 4:16 |