



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Dominique

Klubs: Arnstadt läuft!

Numurs: 92

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 23:34

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42
Aplis 2	2.34	11:29	4:54	3	0:47	8	1:59	3.72	17:40	4:44	2	1:02	7	2:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:54	4:36	2	0:22	6	0:45	5.00	23:34	4:42	2	1:24	7	3:26