



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Klütsch, Carsten

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 97

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 24:03

Ātrums: 12.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 22:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46
Aplis 2	2.34	11:26	4:53	2	0:44	7	1:56	3.72	17:41	4:45	3	1:03	8	2:42
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:22	4:58	3	0:50	9	1:13	5.00	24:03	4:48	3	1:53	9	3:55