



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Kneise, Julia

Numurs: 13

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:40

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 19:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.72	11:13	6:31	1	- 14	1.72	11:13	6:31	1	- 14	3:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:27	6:36	1	- 13	3.00	19:40	6:33	1	- 14	5:52