



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wagner, Franziska

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 9

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:40

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 22)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 15)

Distances labākais laiks: 13:48

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 19:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Aplis 1 | 1.72 | 11:13 | 6:31 | 1 | - 14 | 1.72 | 11:13 | 6:31 | 1 | - 14 | 3:18 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 8:27 | 6:36 | 1 | - 13 | 3.00 | 19:40 | 6:33 | 1 | - 14 | 5:52 |