



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bosecker, Lea

Klubs: Arnstadt

Numurs: 78

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:50

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 24:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	1.38	6:25	4:38	1	-	2	0:41	1.38	6:25	4:38	1	-	2	0:41
Aplis 2	2.34	12:03	5:08	1	-	3	1:16	3.72	18:28	4:57	1	-	2	1:57
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:22	4:58	1	-	2	0:11	5.00	24:50	4:58	1	-	2	2:08