



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krause, Katharina

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 86

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:11

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 25:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58
Aplis 2	2.34	11:57	5:06	1	-	2	1:10	3.72	18:39	5:00	1	-	3	2:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:32	5:06	1	-	3	0:21	5.00	25:11	5:02	1	-	3	2:29