



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Harwardt, Nick

Klubs: Arnstadt

Numurs: 101

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 25:19

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 25:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48
Aplis 2	2.34	11:46	5:01	1	-	10	2:16	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11