



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Dirk

Klubs: Arnstadt

Numurs: 79

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:22

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 20)

Distances labākais laiks: 20:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 25:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58
Aplis 2	2.34	12:11	5:12	1	-	11	2:41	3.72	18:38	5:00	1	-	11	3:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:44	5:15	1	-	10	1:35	5.00	25:22	5:04	1	-	11	5:14