



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bogen, Ines

Klubs: Lauftreff Alteburg

Numurs: 104

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 26:20

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 26:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	6:46	4:54	1	- 5	1.38	6:46	4:54	1	- 5
Aplis 2	2.34	12:33	5:21	1	- 4	3.72	19:19	5:11	1	- 4
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:01	5:28	1	- 5	5.00	26:20	5:15	1	- 4