



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Eisleb, Rena

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 96

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 26:33

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 26:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	1.38	6:39	4:49	1	-	3	0:55	1.38	6:39	4:49	1	-	3	0:55
Aplis 2	2.34	13:03	5:34	1	-	6	2:16	3.72	19:42	5:17	1	-	5	3:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:51	5:21	1	-	4	0:40	5.00	26:33	5:18	1	-	5	3:51