



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bergmann, Eileen

Klubs: Martinroda

Numurs: 77

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 27:11

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 30)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 10)

Distances labākais laiks: 22:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 27:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.38	7:12	5:13	1	- 6	1.38	7:12	5:13	1	- 6	1:28
Aplis 2	2.34	12:53	5:30	1	- 5	3.72	20:05	5:23	1	- 6	3:34
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:06	5:32	1	- 6	5.00	27:11	5:26	1	- 6	4:29